



**Los Parajes.** Hotel con encanto en la Villa de Laguardia

**Direcciones**

- ▶ **Les Sources de Caudalie.**  
[www.sources-caudalie.com](http://www.sources-caudalie.com)
- ▶ **Hotel Marqués de Riscal.**  
[www.marquesderiscal.com](http://www.marquesderiscal.com)
- ▶ **Los Parajes.**  
[www.hospederiadelosparajes.com](http://www.hospederiadelosparajes.com)
- ▶ **Finca de Los Arandinos.**  
[www.hotelfincadelosarandinos.com](http://www.hotelfincadelosarandinos.com)
- ▶ **La Vida.** [www.lavida.es](http://www.lavida.es)
- ▶ **Hotel Peralada.**  
[www.hotelperalada.com](http://www.hotelperalada.com)
- ▶ **Hotel Arts Barcelona.**  
[www.hotelartsbarcelona.com](http://www.hotelartsbarcelona.com)
- ▶ **Hotel Mas Tinell.**  
[www.hotelmastinell.com](http://www.hotelmastinell.com)

mo y un spa en donde se aprovecha todo: uva, pepitas, hojas... Es decir, los aceites esenciales extraídos de la semilla y del hollejo, y los polifenoles del vino tinto, moléculas que neutralizan la oxidación.

## Época de vendimia Descansar entre viñedos

**MAR DE ALVEAR**

**P**asó el verano y el calor hizo que alcanzara su punto óptimo; las lluvias, por supuesto, han dejado su huella. Ahora, es tiempo de vendimia y algunos hoteles explotan al máximo su localización entre viñedos, su buena gastronomía y tratamientos basados en los principios activos de este fruto. Brindamos y escapamos de la rutina.

En Francia, cerca de Burdeos, se encuentra el hotel que posiblemente inició a los más hedonistas en los beneficios que la uva tiene sobre la piel. Y sobre el alma, que tampoco se resiste. Es **Les Sources de Caudalie**, convertido, por derecho propio, también en destino gastronómico.

Precisamente Caudalie tiene presencia en el selecto spa del **hotel Marqués de Riscal**. En exclusiva, tratamientos únicos: como el famoso baño en barrica, el «gommage crushed cabernet», el modelaje «pulp friction» con uva fresca, así como propuestas faciales basadas en los beneficios de los polifenoles. Y visitas a bodega para conocer de cerca el viñedo, la mesa de selección y el proceso de vinificación con dos catas comentadas. Sin olvidar que es posible realizar cursos más avanzados. E irse sin degustar la cocina del chef Francis Paniego sería pecado...

En Laguardia, **Los Parajes**, con tan sólo 18 habitaciones, es otra dirección a tener en cuenta cuando de conocer los quehaceres en bodega se trata. De eso y, cómo no, también de descansar, abandonarse en manos de expertos en el arte de la relajación y la buena mesa.



Su calado, con más de 500 años y gran longitud, resulta llamativo.

En La Rioja, la enóloga Eva Valgañón, de **Finca de Los Arandinos**, guía por la finca y, mientras se cortan racimos, da unas pautas del largo proceso que esconde cada botella de vino. En el spa apuestan por la vinoterapia y la oleoterapia, con el aceite producido por

ellos mismos. Paseos a caballo o en bicicleta, o a bordo de coches de alta gama (Bentley, Jaguar MK II, etcétera) son otra invitación para disfrutar de todo el color del campo y de la sierra de Moncalvillo.

En Ribera del Duero, en Aldeayuso-Peñañiel, otra pista: **La Vida**. Un hotelito rural con actividades de enoturis-



**Cavaterapia.** En el **hotel Peralada** es posible visitar, de forma guiada, los viñedos próximos, así como degustar sus menús maridaje. En el llamado Wine Spa, tras pasar por la zona de aguas, el «peeling» con pepita de uva es uno de los tratamientos estrella.

El **hotel Arts Barcelona** ha diseñado un programa monográfico con el vino y el cava como protagonistas. Consiste en una comida o cena en el restaurante Enoteca, bajo la batuta del chef Paco Pérez, con productos ya de otoño y un maridaje especial con vinos locales de producción ecológica, seleccionados por el sumiller Albert Escofet. A ello se suma un delicado tratamiento basado en la cavaterapia, en el spa Six Senses, y la visita a la bodega Castillo de Peralada, con cata dirigida.

En Villafranca del Penedés, el **hotel Mas Tinell** es ejemplo de arquitectura de vanguardia y compromiso con la sostenibilidad. En su restaurante, En Rima, impera la filosofía Km 0. No cuenta con spa, pero sí con una carta de tratamientos y un equipo de profesionales que se desplaza hasta el hotel. Así, el cliente no debe preocuparse de nada. Tan sólo de levantar la copa y brindar.

**Vinoterapia.**

Se aplica, entre otros, en los spas de **Marqués de Riscal** (sobre estas líneas) y **Peralada** (en el círculo)

**Finca de los Arandinos.**

Edificio singular en la sierra de Moncalvillo

